



Een Gids voor atleten met  
de belangrijkste wijzigingen  
in de Code 2021

**ADEL**

# Tafel van Inhoud

Wat is het doel van deze Gids voor atleten van de Code 2021?	4
Wat is de Wereld Antidoping Code?	4
Wat zijn de Internationale Standaarden?	5
Wanneer treedt de nieuwe Code in werking?	6
Wat doen antidopingorganisaties om zich voor te bereiden op de Code 2021?	7
Wat voor type atleet ben jij?	7
Welke wijzigingen zijn aangebracht in de grondgedachte van de Code?	8
Snelle herinnering: jouw rollen en verantwoordelijkheden in de Code 2021	11
Definities – Wat is nieuw in de Code 2021?	12
Wat is nieuw in educatie?	13
Wat is belangrijk voor ex-atleten die terugkeren naar competitie?	14
Welke veranderingen zijn er gemaakt voor specifieke groepen atleten?	15
Wat is er veranderd aan de stoffen en hoe worden ze gedetecteerd?	16
Wat is er veranderd in de manier waarop gegevens en monsters kunnen worden gebruikt?	18
Wat is er veranderd in de manier waarop resultaten worden beheerd?	19
Welke wijzigingen zijn er aangebracht in overtredingen van antidopingregels (ADRV) en sancties?	20
De Wijzigingen	22
Wat is er nieuw aan hoorzittingen en beroepsprocedures?	25
Conclusie	26

## Wat is het doel van deze Gids voor atleten van de Code 2021?

Ons doel is om je te helpen de belangrijkste wijzigingen in de Wereld Antidoping Code (Code) te begrijpen, vooral de wijzigingen die de grootste impact op jou hebben. De bescherming van jouw gezondheid en jouw antidopingrechten staan centraal in onze inspanningen om schone sport te beschermen. Hoewel niets de feitelijke woorden van de Code of de antidopingregels van jouw Antidopingorganisatie (ADO) (de wettelijk bindende documenten) vervangt, is deze gids bedoeld om je een vereenvoudigd overzicht te geven van wat er in 2021 gaat gebeuren.

### **Wat is een ondertekenaar van de Code?**

*De organisaties die de Wereldantidopingcode hebben aanvaard of ondertekend, worden een ondertekenaar genoemd. Sommige organisaties moesten ondertekenaar worden om deel te nemen aan evenementen zoals de Olympische en Paralympische Spelen. Andere organisaties hebben ervoor gekozen om een ondertekenaar van de Code te worden om de rechten van hun atleten op schone sport verder te beschermen.*

*Ondertekenaars van de Code moeten de Code en de Internationale Standaarden naleven.*

## Wat is de Wereld Antidoping Code?

De World Antidoping Code (Code) beschrijft de antidopingregels voor alle sporten en alle landen. De code beschermt jouw grondrecht, als atleet, om deel te nemen aan schone sport. De Code bevordert en beschermt de gezondheid, eerlijkheid en gelijke kansen voor jou en atleten wereldwijd.

De Code is voor het eerst in juli 2004 in werking getreden. De Code 2021, die op 1 januari 2021 in werking treedt, is de vierde versie.

De Code is aanvaard door de hele Olympische Beweging en door verschillende sportorganisaties en nationale antidopingorganisaties (NADO's) over de hele wereld. Het is ook erkend door meer dan 185 regeringen, via de UNESCO-conventie tegen doping in de sport. Zowel overheden als sportorganisaties zetten zich in voor schone sport!

Om de Code te implementeren, heeft elke ondertekenaar een antidopingprogramma met antidopingregels dat rekening houdt met de realiteit van hun land en sport. Deze regels moeten in overeenstemming zijn met de Code en het WADA moet ze goedkeuren. Het is belangrijk dat je op de hoogte bent van de regels die voor jou gelden.

*Je kan de Code vinden op de website van het Wereld Antidoping Agentschap (WADA).*

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



# Wat zijn de Internationale Standaarden?

Het Wereld Antidoping Agentschap (WADA) heeft in overleg met de antidopinggemeenschap en atleten Internationale Standaarden ontwikkeld voor verschillende technische gebieden van antidoping om ervoor te zorgen dat er overal ter wereld consistentie is. De implementatie van de Internationale Standaarden is verplicht voor alle ondertekenaars van de Code.

- **De Internationale Standaard voor Educatie (ISE)** (nieuw in 2021) - zorgt ervoor dat alle antidopingorganisaties (ADO's) educatieprogramma's implementeren voor atleten en begeleidend personeel voor atleten, zodat ze op de hoogte zijn van alles wat met dopingvrije sport te maken heeft en de waarden van schoon sporten. Een belangrijk principe van de Internationale Standaard is dat atleten worden opgeleid voordat ze worden getest.



*Begeleidend personeel voor atleten is elke coach, trainer, manager, agent, teampersoneel, officieel, medisch, paramedisch personeel, ouder of elke andere persoon die werkt met, een atleet behandelt of assisteert die deelneemt aan of zich voorbereidt op een wedstrijd.*

- **De Internationale Standaard voor de Verboden Lijst (Lijst)** – dit is de lijst met stoffen en methoden die verboden zijn. Je moet bekend zijn met de Lijst en met het verbod op stoffen (alleen in competitieverband of te allen tijde). Zorg ervoor dat jouw begeleidend personeel ook op de hoogte is van de Lijst. Neem nooit een middel of gebruik geen enkele methode voordat je de Lijst hebt geraadpleegd.
- **De Internationale Standaard voor Toestemming Therapeutische Noodzaak (ISTUE)** – beschrijft het proces voor atleten om een Toestemming Therapeutische Noodzaak (TTN) aan te vragen, waardoor ze een verboden stof of methode mogen gebruiken om een legitieme medische aandoening te behandelen.



*Als je een TTN nodig hebt, hoef je je maar bij één organisatie aan te melden – neem contact op met je IF of NADO. Je kan geen TTN hebben van meer dan één ADO voor dezelfde aandoening.*

*NADO's keuren TTN's goed voor atleten op nationaal niveau. Deze zijn geldig op elk evenement op nationaal niveau, in elk land.*

*IF's keuren TTN's goed voor atleten van internationaal niveau. Deze zijn geldig op elk internationaal niveau.*

- **De Internationale Standaard voor Test en Onderzoek (ISTI)** – beschrijft hoe antidopingtests en -onderzoeken moeten worden uitgevoerd door ADO's, waaronder het Biologisch paspoort (ABP). Recente wijzigingen in de ISTI zijn onder meer:
  - Alcohol is niet meer toegestaan in de dopingcontrolepost;
  - De aanvaardbare aflezing van het soortelijk gewicht in een urinemonster is in 2020 gewijzigd;
  - De dopingcontroleur zal jouw deelmonster nu veilig voor jou bewaren.
- **De Internationale Standaard voor Laboratoria (ISL)** – beschrijft hoe dopingcontrolemonsters zowel urine als bloed worden geanalyseerd en hoe gegevens met betrekking

tot de monsters moeten worden behandeld. Alleen laboratoria die door het WADA zijn geaccrediteerd, kunnen monsters analyseren voor dopingcontroledoelinden. Laboratoria moeten strikte normen volgen om geaccrediteerd te worden en hun accreditatie te behouden. De ISL geeft ook aan hoe testprogramma's zoals het ABP door de laboratoria moeten worden beheerd.

*De ABP monitort geselecteerde bloedvariabelen ('biomarkers van doping') van een individuele sporter in de tijd.*

i

*Dit betekent dat het zoekt naar veranderingen in het bloedprofiel van een persoon die op doping kunnen duiden in plaats van een specifieke stof te detecteren.*

- **De Internationale Standaard voor Resultaatsmanagement (ISRM)** (nieuw in 2021) – zorgt ervoor dat alle overtredingen van de antidopingregels (ADRV), inclusief hoorzittingsprocedures, consistent en eerlijk worden afgehandeld.
- **De Internationale Standaard voor de Bescherming van Privacy en Persoonlijke Informatie (ISPPPI)** – schetst de principes die ADO's moeten respecteren om de privacy en bescherming van jouw gegevens te waarborgen wanneer ze jouw persoonlijke gegevens verzamelen, beheren, verwerken en opslaan voor antidopingdoelinden.
- **De Internationale Standaard voor Naleving van de Code door de Ondertekenaars (ISCCS)** – zorgt ervoor dat antidopingregels en -programma's die aan de Code voldoen consistent worden geïmplementeerd en gehandhaafd in alle sporten en in alle landen. Dit helpt je vertrouwen te hebben in het wereldwijde antidopingprogramma en onze inspanningen om de integriteit van sportcompetities te beschermen. Het ISCCS stelt het WADA in staat om de naleving van de Code door de ondertekenaars te controleren en actie te ondernemen tegen degenen die zich niet aan de code houden.

## Wanneer treedt de nieuwe Code in werking?

De Wereld Antidoping Code 2021 (Code) werd in november 2019 goedgekeurd op de World Conference on Doping in Sport. De wijzigingen in de Code treden in werking op 1 januari 2021.



## Wat doen antidopingorganisaties? om je klaar te maken voor de Code 2021?

---

Ondertekenaars van de Wereld Antidoping Code (Code) moeten hun antidopingregels en -programma's uiterlijk op 1 januari 2021 wijzigen om in overeenstemming te zijn met de code van 2021. Het is belangrijk dat je de website van jouw antidopingorganisatie (ADO) controleert om de nieuwe antidopingregels te verkrijgen. Alle wijzigingen in de antidopingregels en -procedures moeten beschikbaar worden gesteld.

WADA helpt ADO's zich voor te bereiden op de Code 2021 via het Code Implementation Support Program (CISP). Je kan meer informatie vinden op ADEL [<https://adel.wada-ama.org>].

## Wat voor type atleet ben jij?

---

De Wereld Antidoping Code (Code) de inieert verschillende niveaus of types atleten:

- Nationaal niveau
- Internationaal niveau
- Minderjarigen
- Beschermden personen
- Recreatief

Het is belangrijk om altijd te weten in welke groep je je bevindt. Jouw Nationale Antidopingorganisatie (NADO) en Internationale Federatie (IF) hebben specifieke definities voor elk van deze groepen atleten.



# Welke wijzigingen zijn aangebracht in de grondgedachte van de Code?

---

## Gezondheid

- Gezondheid is nu het belangrijkste uitgangspunt voor de Wereld Antidoping Code (Code).

- De nieuwe Athletes' Act is te vinden in de Code 2021 en als apart document (<https://www.wada-ama.org/en/resources/anti-doping-community/athletes-anti-doping-rights-act>).

## Jouw rechten – Verklaring van de antidopingrechten voor atleten (athletes' Act)

- De fundamentele grondgedachte voor de Code omvat de rechten van atleten.
- Deze rechten zijn te vinden in verschillende artikelen in de Code. De Athletes' Act vat deze op één plek samen.
- De Athletes' Act is ontwikkeld door het Athlete Committee van het WADA in overleg met atleten en andere belanghebbenden over de hele wereld en heeft tot doel jouw antidopingrechten duidelijk uit te leggen en toegankelijker te maken.
- De Athletes' Act benadrukt ook wat de antidopinggemeenschap moet doen om jouw rechten te beschermen.
- De Athletes' Act bestaat uit twee delen:
  - Deel 1 - jouw rechten die zijn terug te vinden in de Code en Internationale Standaarden
  - Deel 2 - aanbevolen rechten van atleten die niet in de Code en Internationale Standaarden staan, maar die rechten zijn die volgens atleten door antidopingorganisaties (ADO's) als best practice zouden moeten worden aangenomen.









# Jouw rollen en verantwoordelijkheden in de Code 2021

De Code beschrijft jouw rol en  
verantwoordelijkheden  
in verband met antidoping.

# Snelle herinnerin:

## Verantwoordelijkheden

Kennis hebben van en voldoen aan alle van toepassing zijnde antidopingbeleidsregels en wetten.



*Wees beschikbaar om te testen.*

Om verantwoordelijkheid te nemen voor wat je inneemt en gebruikt.



**Strikte aansprakelijkheid:** jouw lichaam, jouw verantwoordelijkheid.

Om medisch personeel te informeren over jouw verplichting om geen verboden stoffen en verboden methoden te gebruiken en om de verantwoordelijkheid te nemen om ervoor te zorgen dat een medische behandeling geen antidopingregels en wetten schendt.



*Vertel artsen en medici dat je een atleet bent en geen verboden middelen en/of methoden mag gebruiken. Controleer voordat je het inneemt of alle medicijnen geen verboden stof bevatten. Vraag om hulp als je niet zeker bent.*

Samenwerken met ADO's die ADRV's onderzoeken.



*Help bij een antidopingonderzoek wanneer daarom wordt gevraagd.*

## Rol

Kennis hebben van en voldoen aan alle van toepassing zijnde antidopingbeleidsregels en wetten.



*Ken de antidopingregels en hou je eraan!*

Om aan jouw nationale antidopingorganisatie (NADO) en internationale federatie (IF) elke beslissing bekend te maken die is genomen door een antidopingorganisatie (ADO) die geen ondertekenaar van de Code is met betrekking tot het plegen van een overtreding van de antidopingregels (ADRV) binnen de voorgaande tien jaar.



*Vertel jouw NADO of IF als je in de afgelopen 10 jaar een ADRV heeft gepleegd.*

Om de identiteit van het begeleidend personeel van jouw sporter bekend te maken aan een ADO met autoriteit over jou die daarom verzoekt.



*Deel desgevraagd informatie over degenen die je ondersteunen (coach, fysiotherapeut, arts).*

# Definities: Wat is er nieuw in de Code 2021?

Antidopingtermen zijn opgenomen in het gedeelte 'Definities' van de Wereldantidopingcode (Code), om iedereen te helpen begrijpen wat de belangrijkste termen betekenen. De volgende definities zijn gewijzigd, toegevoegd of verduidelijkt in de Code 2021.

## Opleiding

- De Code 2021 definieert educatie nu als **'het proces van het leren om waarden bij te brengen en gedrag te ontwikkelen dat de geest van sport bevordert en beschermt, en om opzettelijke en onopzettelijke doping te voorkomen.'**

## Bedrog

- Bedrog was al een overtreding van de antidopingregels (ADRV).
- In de Code 2021 wordt storting van het testproces of enig ander onderdeel van dopingcontrole nu gegeven als een duidelijk voorbeeld van manipulatie.
- Het verstrekken van valse documenten of het indienen van valse getuigenissen van getuigen bij een Antidopingorganisatie (ADO) wordt ook beschouwd als bedrog.

## Opzettelijk

- In sommige gevallen, wanneer een sporter een ADRV begaat, is het vaststellen van de afwezigheid van opzet belangrijk om een verlaging van de sanctie te krijgen.
- Voor deze doeleinden, **'opzettelijk'** betekent dat de persoon die een gedraging heeft uitgevoerd waarvan hij of zij wist dat het een ADRV was of wist dat er een significant risico was, en dat risico negeerde.

## In competitie

- Sommige stoffen en methoden zijn te allen tijde verboden, andere zijn alleen in competitieverband verboden. Je moet dus weten wanneer de in-competitieperiode is.
- De **'in-competitie'**-periode begint om 23:59 uur op de dag voor een wedstrijd en duurt tot het einde van de wedstrijd en wanneer de dopingcontrole voor die wedstrijd is voltooid.
- Internationale federaties (IF's) kunnen een aanvraag indienen bij het Wereld Antidoping Agentschap (WADA) om de periode binnen de competitie om een specifieke reden te wijzigen.
- Indien goedgekeurd, zal deze andere en sportspecifieke in-competitieperiode ook worden gevolgd door Major Event Organization (MEO's) die competities organiseren waar de sport in voorkomt.



- *Voorafgaand aan een wedstrijd:*
- *Lees jouw IF antidopingregels*
- *Controleer de in-competitie periode.*



# Wat is nieuw in educatie?

- De World Antidoping Code (Code) beschrijft wie antidopingorganisaties (ADO's) moeten of moeten opleiden en over welke onderwerpen.
- Sinds de Code 2015 is het voor ADO's verplicht om antidopingeducatie te geven, maar 'educatie' was niet opgenomen in de lijst met gedefinieerde termen.
- De Internationale Standaard voor Educatie (ISE) is een nieuwe Internationale Standaard die op 1 januari 2021 van kracht wordt.
- De ISE geeft details over hoe ADO's antidopingeducatieprogramma's voor jou en jouw begeleidend personeel moeten plannen, uitvoeren, monitoren en evalueren.
- De ISE stelt ook dat het belangrijk is dat ADO's je opleiden voordat je getest wordt.

## **VOLG EEN OPLEIDING!**



*De Code verplicht ADO's om onderwijsprogramma's te geven. Het is ook aan jou om op zoek te gaan naar de informatie die je nodig hebt om ervoor te zorgen dat je traint en deelneemt in overeenstemming met de waarden van schone sport en de antidopingregels.*





## Wat is belangrijk voor ex-atleten die terugkeren naar competitie?

- Als je een ex-atleet bent die in een geregistreerde testpool (RTP) zat en je wil terugkeren naar competitie, mag je niet deelnemen aan een internationaal of nationaal evenement totdat je je beschikbaar heeft gesteld voor testen.
- Je moet jouw internationale federatie (IF) en nationale antidopingorganisatie (NADO) zes maanden van tevoren schriftelijk op de hoogte stellen. Dit is zelfs van toepassing als het een nieuwe/andere sport is waaraan je deelneemt.
- IF's en NADO's kunnen van niet-RTP-atleten verlangen dat ze hen ook op de hoogte stellen voordat ze terugkeren naar de competitie. Het is belangrijk om contact op te nemen met jouw antidopingorganisatie (ADO) voordat je deelneemt.
- Als je deelneemt aan een internationaal of nationaal evenement zonder voorafgaandelijke verwittiging van zes maanden, kunnen jouw resultaten worden gediskwalificeerd.
- Zoals reeds het geval was in de vorige Wereld Antidoping Code (Code), kan het Wereld Antidoping Agentschap (WADA), samen met de relevante IF of NADO, in uitzonderlijke omstandigheden ontheffing verlenen van de schriftelijke voorafgaandelijke verwittiging van zes maanden indien de strikte toepassing van deze regel zou oneerlijk zijn voor de atleet.

### **Herbegin je je sportloopbaan na stopzetting?**

**E-mail** jouw IF en NADO om het hen te vertellen.



**Wacht** op een antwoord waarin wordt bevestigd dat ze je e-mail hebben ontvangen en volg hun instructies voordat je opnieuw deelneemt.

# Welke veranderingen zijn er gemaakt voor specifieke groepen atleten?

## 'Beschermden personen' en minderjarigen

- Een '**Beschermd Persoon**' is een atleet
  - jonger dan 16 jaar; of
  - jonger dan 18 jaar en is niet opgenomen in een RTP en heeft nooit deelgenomen aan een internationaal evenement; of,
  - van wie, om andere redenen dan leeftijd, is vastgesteld dat zij niet handelingsbekwaam zijn op grond van hun nationale wetgeving.
  - Een beschermd persoon is geen elite van 16 en 17 jaar oud.
- Een beschermd persoon die een dopingpraktijk (ADRV) begaat, kan genieten van flexibeler sanctieregels.
- Een '**minderjarige**' is een sporter die 17 jaar of jonger is.
- Als minderjarige kan elke elite-atleet van 16 en 17 jaar die een ADRV heeft begaan, worden vrijgesteld van het openbaar maken van hun sanctie.



Rechtsbekwaamheid betekent dat een persoon wordt erkend door de wetten in zijn land en dat ze zichzelf volledig kunnen vertegenwoordigen in rechtszaken zoals: beslissingen nemen over hun leven, hun rechten toepassen, contracten aangaan, namens zichzelf spreken.

## 'Recreatieve atleten' - Meer flexibiliteit in de vervolgingen in de praktijk

- '**Recreatieve atleten**' is een nieuwe categorie atleten in de Wereld Antidoping Code 2021 (Code).
- Recreative atleten die een dopingpraktijk (ADRV) begaan, kunnen genieten van dezelfde flexibiliteit bij het opleggen van sancties als beschermden personen.
- Het is aan elke Nationale antidopingorganisatie (NADO) om te bepalen wie als recreatieve atleet wordt beschouwd, maar dit kan geen enkele atleet zijn die in de afgelopen vijf jaar een ADRV heeft gepleegd en die:
  - Een atleet op internationaal of nationaal niveau is geweest;
  - Het land op een internationaal evenement in een open categorie vertegenwoordigde; of
  - In een geregistreerde testpool (RTP) of andere Whereabouts-pool zat van een internationale federatie (IF) of NADO.



Sommige atleten verstrekken informatie over de verblijfplaats ter ondersteuning van testen buiten wedstrijdverband. Informatie die mogelijk moet worden verstrekt, omvat; overnachtingsadres, 60 minuten tijdslot elke dag van het jaar, contactgegevens en reguliere activiteiten zoals training, werk, school/ universiteit.

# Wat is er veranderd aan de stoffen en hoe ze gedetecteerd worden?

## Gespecificeerd en niet-gespecificeerd

- Stoffen op de Verboden Lijst (Lijst) worden geclassificeerd als 'gespecificeerd' of 'niet-gespecificeerd'.
- Gespecificeerde stoffen hebben meer kans om in het monster van een atleet voor te komen, aangezien deze verboden stoffen in medicijnen kunnen zitten die vrij verkrijgbaar zijn.
- De Wereld Antidoping Agentschap (WADA) Lijst Expert Group kan besluiten om bepaalde verboden methoden te classificeren als gespecificeerd, terwijl het voorheen onmogelijk was.

## Misbruikstoffen

- Sommige verboden stoffen zullen door de Lijstexpertgroep van het WADA worden aangemerkt als 'misbruikstoffen'.
- Als een atleet kan aantonen dat hij het middel buiten wedstrijdverband heeft gebruikt en dat het geen verband houdt met sportprestaties, kan een sanctie van drie maanden worden opgelegd.
- De sanctie kan worden teruggebracht tot één maand als de sporter een door de Antidopingorganisatie (ADO) goedgekeurd revalidatieprogramma voltooit.

De **Lijst** wordt elk jaar bijgewerkt.

De nieuwe Lijst wordt in oktober gepubliceerd op de website van het WADA ([wada-ama.org](http://wada-ama.org)) en treedt op 1 januari van het volgende jaar in werking.

Het is mogelijk om meer dan één keer per jaar wijzigingen in de Lijst aan te brengen, maar ADO's hebben 3 maanden de tijd om deze wijzigingen aan jou door te geven voordat ze van kracht worden.

i





## Stoffen toegevoegd aan of verwijderd uit de Lijst

- Wanneer stoffen worden toegevoegd aan of verwijderd van de Lijst, kunnen deze niet worden geanalyseerd in een reeds afgenomen monster van een sporter, tenzij specifiek anders vermeld.
- Een atleet die momenteel een periode van uitsluiting (een sportverbod) uitzit voor een stof die van de lijst is verwijderd, kan bij de relevante Results Management Authority (RMA) een verzoek indienen om de periode van uitsluiting te verkorten.



*De RMA is de ADO die verantwoordelijk is voor het uitvoeren van het resultatenbeheer van een zaak.*

## Procedures met betrekking tot het openen van monsters

- Een monster kan in tweeën worden gesplitst en worden gebruikt voor de eerste analyse. Het overgebleven deel van het monster wordt bewaard. Dit betekent dat bijvoorbeeld het B-sample in tweeën kan worden gesplitst en een nieuw A-sample en B-sample wordt. Alle gesplitste monsters kunnen worden gebruikt om een eerste bevinding te bevestigen.
- Het laboratorium en/of de ADO met RMA moet de atleet op de hoogte stellen van de mogelijkheid om het openen van een monsterflesje te observeren. Ook heb je het recht om aanwezig te zijn bij de splitsing van het monster.
- Als de atleet echter niet aanwezig is, kan het monster nog steeds worden geopend, gesplitst en geanalyseerd. De opening kan geschieden in aanwezigheid van een onafhankelijke getuige.



*Een afwijkend analyseresultaat betekent dat er een verboden stof in het monster van de atleet zit en dit wordt gerapporteerd aan een ADO door een door het WADA geaccrediteerd laboratorium.*

## Onthoud: Risico in verband met supplementen en andere producten

- Contaminanten in supplementen vormen een risico voor sporters, omdat deze ingrediënten niet op het etiket staan en vaak onbewust in het supplementproduct zijn terechtgekomen tijdens het productieproces.
- Atleten zullen de exacte oorsprong van de verboden stof moeten vaststellen als ze een Afwijkend analyseresultaat (AAF) hebben waarvan ze denken dat deze verband houdt met het gebruik van supplementen.



***Onthoud dat je altijd het risico moet beoordelen voordat je besluit een supplement te gebruiken en elk product moet onderzoeken voordat je het gebruikt. Als je dit risico niet serieus neemt en niet probeert het risico te verminderen, kan je mogelijk geen lagere sanctie krijgen als je positief test omdat het supplement dat je gebruikte besmet was.***

# Wat is er veranderd in de manier waarop gegevens en monsters kunnen worden gebruikt?

## Gebruik van informatie uit monsteranalyse

- Monsters kunnen worden gebruikt om de kwaliteit van detectiemethoden te verifiëren en te verbeteren, om nieuwe methoden te ontwikkelen of om drempels vast te stellen (voor het melden van verboden stoffen in monsters). Met jouw toestemming kunnen monsters ook worden gebruikt voor antidopingonderzoek.
- Voor deze doeleinden kunnen ook gegevens uit analyse van monsters en andere antidopinginformatie worden gebruikt.
- Maar voordat monsters of gegevens voor deze doeleinden kunnen worden gebruikt, moeten laboratoria en antidopingorganisaties (ADO's) maatregelen nemen zodat niemand kan weten van wie een monster is of van wie de data zijn. Ze zijn niet te herleiden tot jou of een andere sporter.

## Gebruik van andere laboratoria

- Alleen resultaten van een door het Wereld Antidoping Agentschap (WADA) goedgekeurd of een door het WADA erkend laboratorium kunnen worden gebruikt om een afwijkend analyseresultaat (AAF) vast te stellen.
- Analyses door niet door het WADA goedgekeurde/erkende laboratoria kunnen echter worden gebruikt om een onderzoek te ondersteunen.

## WADA's recht om bezit te nemen

- Het WADA kan stalen en antidopinggegevens onmiddellijk in bezit nemen van een laboratorium of ADO.

## Gedragscode, geschiktheid, medische en veiligheidsregels

- Jouw ADO's hebben waarschijnlijk regels op het gebied van veiligheid,

geschiktheid, medische gegevens of gedragscode om jou en jouw sport veilig te houden.

- De Wereld Antidoping Code (Code) weerhoudt haar ondertekenaars er niet van om dit soort regels te hebben die voor andere doeleinden dan antidoping worden gebruikt om jou te beschermen.



*Zorg ervoor dat je volledig op de hoogte bent van alle regels en gedragscodes waaraan je je moet houden om veilig en eerlijk deel te nemen aan jouw sport.*

- Waar nodig en om te voorkomen dat je extra monsters moet afnemen, kunnen ADO's dopingcontrolemonsters en gegevens uit de analyse van die monsters gebruiken om deze regels te handhaven.

## Verdere analyse van monsters

- Een monster kan vele malen worden geanalyseerd voordat een atleet op de hoogte wordt gesteld van een mogelijke overtreding.
- Als het monster negatief is, kan de ADO die de test heeft gestart of het WADA het monster veilig opslaan en verdere analyses uitvoeren.
- Alle ADO's met gezag over jou kunnen een negatief monster verder analyseren, maar ze moeten toestemming krijgen van de ADO die de test heeft gestart of van het WADA.



*Het International Paralympic Committee (IPC) kan bijvoorbeeld monsters bewaren die tijdens een Paralympische Spelen zijn verzameld en de monsters vervolgens opslaan zodra de eerste analyses zijn voltooid. Een NADO kan dan toestemming vragen aan de IPC om verdere analyses uit te voeren op het opgeslagen monster.*



## Wat is er veranderd in de manier waarop resultaten worden beheerd?

- De Internationale Standaard voor Resultaatsmanagement (ISRM) is een nieuwe internationale standaard die op 1 januari 2021 in werking treedt.
- De ISRM somt alle stappen op die een Antidopingorganisatie (ADO) met Results Management Authority (RMA) moet volgen bij een mogelijke overtreding van de antidopingregels (ADRV). Ook wordt vermeld welke informatie op welk moment aan de sporter moet worden verstrekt tijdens het hele proces.
- Alle gevolgen die door een ADO worden opgelegd aan een atleet die een ADRV heeft begaan, zullen worden erkend door alle andere ADO's die de Wereld Antidoping Code (Code) hebben ondertekend.
- Dit betekent dat als een atleet voorlopig wordt geschorst door een internationale federatie (IF) of nationale antidopingorganisatie (NADO), alle andere organisaties die schorsing zullen handhaven.
- Tijdens een groot evenement ligt dat net even anders. Een Organisatie van een groot evenement (MEO) kan een ADRV vaststellen en sancties opleggen die verband houden met dat evenement (bijvoorbeeld het annuleren van resultaten, intrekken van accreditatie, voorlopig schorsen), maar het resultatenbeheer en de sanctionering kunnen worden uitgevoerd door de betreffende IF.



Voor een sprinter bijvoorbeeld, die ook aan bobsleeën doet, geldt een voorlopige schorsing voor beide sporten.

# Welke wijzigingen zijn er aangebracht in overtredingen van antidopingregels (ADRV) en sancties?

---

Wat is doping?

Doping wordt gedefinieerd als het optreden van een of meer overtredingen van de antidopingregels die in de Code worden beschreven. Dit zijn:

---

Aanwezigheid van een verboden stof, zijn metabolieten of markers in het monster van een atleet.

*Positieve test*

---

Gebruik of poging tot gebruik door een atleet van een verboden stof of methode. Dit geldt ook voor zaken met betrekking tot het biologisch paspoort (ABP).

*Een verboden stof gebruiken of proberen te gebruiken*

---

Ontwijken, weigeren of niet onderwerpen aan monsterafname door een atleet

*Niet naar het dopingcontrolestation gaan bij melding of weigeren een test af te leggen of geen volledig monster af te geven.*

---

Verblijfsgegevensinbreuken door een atleet

*Niet zijn waar je zegt dat je zal zijn of een test missen tijdens je tijdvak van 60 minuten, je verblijfsgegevens niet op tijd indienen of onvolledige of verkeerde informatie verstrekken.*

---



---

Bedrog of poging tot bedrog met eender welk onderdeel van de dopingcontrole door een atleet of een andere persoon

*Het verstoren van het test- of dopingcontroleproces, ook tijdens de vervolging van een zaak.*

---

Het bezit van een verboden stof of methode door een atleet of begeleidend personeel

*Een verboden stof in je bezit hebben.*

---

Handel of poging tot handel in een verboden stof of methode door een atleet of andere persoon

*Het hanteren, vervoeren, verkopen of proberen te verkopen van verboden stoffen.*

---

Toediening of poging tot toediening door een atleet of andere persoon aan een atleet van een verboden stof of methode.

*Een verboden stof geven of proberen te geven aan een atleet*

---

Medeplichtigheid of poging tot medeplichtigheid door een atleet of andere persoon

*Een ADRV helpen of proberen te verdoezelen.*

---

Verboden samenwerking door een atleet of andere persoon

*Werken met of hulp zoeken bij iemand die een periode van uitsluiting doormaakt.*

---

Acties door een atleet of andere persoon om het melden aan de autoriteiten te ontmoedigen of er wraak op te nemen – NIEUW!

*Acties die iemand afschrikken om vermoedelijke doping te melden, of wraakacties tegen degenen die aangifte hebben gedaan.*

---

# De wijzigingen

## Medeplichtigheid

- 'Poging tot' werd toegevoegd aan de dopingpraktijken (ADRV) wegens medeplichtigheid.
- De Medeplichtigheid ADRV is nu - **'Assisteren, aanmoedigen, helpen, samenzweren, verdoezelen of enige andere vorm van opzettelijke medeplichtigheid waarbij een ADRV of een poging tot ADRV betrokken is, wordt beschouwd als een ADRV'**.
- Sancties kunnen variëren van twee jaar tot een levenslange schorsing.

## Verboden samenwerking

- Het is je niet toegestaan om te werken met of te associëren met begeleidend personeel dat een periode van schorsing uitzit.
- Dit is een ADRV – Verboden samenwerking.
- Antidopingorganisaties (ADO's) moeten een lijst van alle geschorst begeleidend personeel beschikbaar stellen. Zij hoeven je niet vooraf op de hoogte te stellen dat een persoon is geschorst. Voor een geval van Verboden samenwerking moet de ADO alleen vaststellen dat de atleet wist dat de persoon was geschorst.

## Bescherming voor personen die overtredingen melden

- Iemand ontmoedigen om informatie over dopingactiviteiten (inclusief niet-naleving van de Code) te melden, is een nieuwe ADRV.

- Represailles nemen tegen een andere persoon voor het melden van informatie met betrekking tot dopingactiviteiten is een nieuwe ADRV.
  - Sancties kunnen variëren van twee jaar tot een levenslange schorsing.



*Klokkenluiden is een essentieel onderdeel van het schoonhouden van sport. Sporters en sportbeoefenaars moeten vermoedens van dopinggedrag melden bij de desbetreffende ADO.*

*Met het WADA SpeakUp-platform kan je dit anoniem doen.*

## Flexibiliteit bij het opleggen van sancties bij weigering of bedrog

- In uitzonderlijke omstandigheden kan de sanctie voor weigering om getest te worden of bedrog met het testproces twee tot vier jaar bedragen.

## Bedrog

- Bedrog tijdens het resultatenbeheerproces wordt beschouwd als een afzonderlijke eerste overtreding.
- De sanctie voor bedrog tijdens het resultatenbeheerproces is twee tot vier jaar en wordt toegevoegd aan elke bestaande sanctie voor de oorspronkelijke overtreding.

## Verzwarende omstandigheden

- In geval van bijzondere of uitzonderlijke omstandigheden kan een bijkomende sanctie van maximaal twee jaar worden opgelegd.

## Aanzienlijke hulp

- Er kan nu een opgeschorte sanctie worden gegeven als substantiële verleende hulp helpt bij het vaststellen van niet-naleving van de Wereld Antidoping Code (code) en/of internationale standaarden of helpt bij het ontdekken van andere soorten schendingen van de sportintegriteit.
- De verlaging van de sanctie is afhankelijk van de hulpverlening die de Antidopingorganisatie (ADO) daadwerkelijk helpt. Als de verstrekte informatie niet helpt, wordt de periode van schorsing niet verkort.
- Het Wereld Antidoping Agentschap (WADA) kan ermee instemmen een ADRV niet openbaar te maken in ruil voor substantiële hulp.

## Resultatenbeheerovereenkomsten

- Een atleet of andere persoon die een overtreding van de antidopingregel (ADRV) begaat en een sanctie van vier jaar riskeert, kan zijn sanctie met een jaar laten verminderen als hij binnen 20 dagen na de kennisgeving van de aanklacht de ADRV bekent.



*Er is substantiële hulp wanneer informatie wordt verstrekt die een ADO helpt om andere zaken tegen personen of non-conformiteit door een ondertekenaar aanhangig te maken.*

- Een ADO, sporter of andere persoon en het WADA kunnen een 'Overeenkomst van het resultaatbeheer' aangaan waarin de toepasselijke sanctie kan worden overeengekomen op basis van de feiten van de zaak.
- Een Overeenkomst van resultaatbeheer kan niet worden aangevochten.
- Een atleet die onderhandelt over een Overeenkomst van resultaatbeheer heeft het recht om zijn verhaal te delen onder een 'Overeenkomst zonder nadelige erkenenis'.



*Een Kennisgeving van tenlastelegging is de officiële mededeling van de ADO waarin staat dat er een ADRV heeft plaatsgevonden.*



*Een overeenkomst zonder nadelige erkenenis betekent dat alles wat is overeengekomen niet later in een hoorzitting kan worden gebruikt, tenzij zowel de atleet als de ADO ermee instemmen.*

## Verbeteringen aan de regels voor meerdere overtredingen

- Hoe de periode van uitsluiting voor een tweede ADRV wordt bepaald, is gewijzigd om meer evenredig te zijn en niet zo afhankelijk van de volgorde waarin de twee overtredingen plaatsvonden.

*Als onderdeel van een onderzoek of de heranalyse van opgeslagen monsters kan bijvoorbeeld een AAF worden ontdekt in een monster dat meer dan 12 maanden voor een reeds ontdekte ADRV is verzameld.*



*Beide ADRV's worden beschouwd als een eerste overtreding.*

*De sanctie voor de later ontdekte ADRV wordt toegevoegd aan de bestaande uitsluitingsperiode.*

## Verbeurd prijzengeld

- Indien een Antidopingorganisatie (ADO) als gevolg van een ADRV verbeurd prijzengeld int van een atleet, zal de ADO redelijke maatregelen nemen om het prijzengeld te verdelen onder de atleten die er recht op zouden hebben.
- Het is aan de regels van de sportorganisatie of een ranglijst op basis van prijzengeld wordt heroverwogen.

## Sancties voor overtreding van een voorlopige schorsing

- Een atleet die voorlopig van de sport is geschorst maar gedurende deze tijd toch blijft deelnemen, krijgt voor deze periode geen credit (reeds gediende tijd).
- Van atleten die blijven deelnemen terwijl ze voorlopig geschorst zijn, zullen hun resultaten worden geannuleerd.

## Sancties voor niet-naleving door een ondertekenaar en de gevolgen voor atleten

- De Internationale Standaard voor Naleving van de Code door Ondertekenaars (ISCCS) schetst het proces en de gevolgen voor ondertekenaars die de World Antidoping Code (Code) niet naleven.
- Als laatste redmiddel kunnen de gevolgen voor het niet naleven van de Code zijn dat atleten niet mogen deelnemen aan internationale competities.





# Wat is er nieuw aan hoorzittingen en beroepsprocedures?

---

- Strengere normen voor eerlijke hoorzittingen, waaronder de eis dat hoorpanels operationeel onafhankelijk zijn van de Results Management Authority (RMA), het onderzoek en eventuele beslissingen om de zaak verder te zetten. Daarnaast moet de beroepsinstantie ook institutioneel onafhankelijk zijn van de RMA.
- Het is aan de sporter of andere persoon om vast te stellen dat eventuele vertragingen in het hoorproces niet zijn schuld is.
- Elke partij (organisatie of individu) die in beroep gaat, kan nieuw bewijsmateriaal, juridische argumenten en claims indienen die niet tijdens de oorspronkelijke hoorzitting zijn gepresenteerd. Elk nieuw bewijsmateriaal moet verband houden met dezelfde oorzaak of dezelfde algemene feiten of omstandigheden die in de oorspronkelijke hoorzitting zijn behandeld.
- Wanneer de structuur van de beroepsinstantie op nationaal niveau niet eerlijk, onpartijdig en operationeel en institutioneel onafhankelijk is, heeft de atleet of andere persoon het recht om in beroep te gaan bij het Hof van Arbitrage voor de Sport (CAS).



## Conclusie

---

- Deze Gids voor atleten is een samenvatting van de belangrijkste wijzigingen in de Wereld Antidoping Code (Code) 2021 die de grootste impact kunnen hebben op jou en andere atleten. We hebben ook enkele herinneringen toegevoegd aan belangrijke antidopingonderwerpen waarvan atleten altijd op de hoogte moeten zijn.
- Je kan meer te weten komen over de Code 2021 en de internationale standaarden via het Antidopingeducatie- en leerplatform (ADEL) van het Wereld Antidoping Agentschap (WADA). Registreer of bezoek nu op <https://adel.wada-ama.org>.
- Raadpleeg de WADA-website (<http://www.wada-ama.org>) om de Code en internationale standaarden te bekijken.
- Vergeet niet jouw NADO en IF te raadplegen om inzicht te krijgen in de wijzigingen die in hun antidopingregels zijn aangebracht en om het voorlichtingsmateriaal en de programma's te raadplegen die zij voor jou beschikbaar hebben gesteld.





WADA's regulatory documents are available on the Agency's website. The material that WADA provides on its ADEL platform is intended for educational and informational purposes only.

Any content or language used within the ADEL material would not supersede the provisions of the World Anti-Doping Code and/or the International Standards. ADEL and its education courses and information resources are managed by WADA and published by WADA in English as a minimum.

This version has been kindly translated by  
**Dopingautoriteit – Doping Authority Netherlands**

In any case of any discrepancies between the English version or any version sponsored by an Anti-Doping Organization, the English version shall prevail.

#### **HOOFDKANTOOR**

800 Place Victoria, Suite 1700  
Postbus 120  
Montreal, Quebec, Canada H4Z 1B7  
T +1.514.904.9232  
F +1.514.904.8650

#### **AFRIKA**

Protea Assurance Building  
8e verdieping, Greenmarket Square  
Kaapstad, 8001, Zuid-Afrika  
T +27.21.483.9790  
F +27.21.483.9791

#### **AZIE / OCEANIE**

C/O Japan Institute of Sports Sciences  
3-15-1 Nishigaoka, Kita-Kuo  
Tokio, 115-0056, Japan  
T +81.3.5963.4321  
F +81.3.5963.4320

#### **EUROPA**

Maison du Sport International  
Avenue de Rhodanie 54  
1007 Lausanne, Zwitserland  
T +41.21.343.43.40  
F +41.21.343.43.41

#### **LATIJS AMERIKA**

World Trade Center Montevideo  
Toren II, Eenheid 712  
Calle Luis A de Herrera 1248  
Montevideo, Uruguay  
T +598.2.623.5206  
F +598.2.623.5207

-  [wada-ama.org](http://wada-ama.org)
-  [twitter.com/wada\\_ama](https://twitter.com/wada_ama)
-  [facebook.com/wada.ama](https://facebook.com/wada.ama)
-  [wada\\_ama](mailto:wada_ama)
-  [linkedin.com/bedrijf/wada/](https://linkedin.com/bedrijf/wada/)
-  [info@wada-ama.org](mailto:info@wada-ama.org)