



Berchem, 07.06.2020

RBIHF COVID-19 PROTOCOL , 'Return to the ICE'

8 juni (Fase 3)

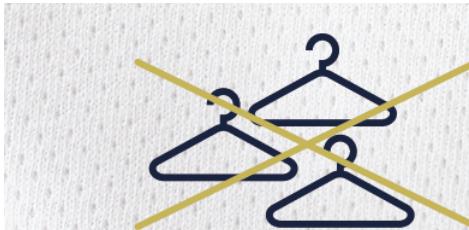
- Max 20 deelnemers in georganiseerd verband (inclusief een verplichte sportbegeleider).
- 30m² per aanwezige sporter : op een ijsbaan kunnen max. 3 bubbels van 20 spelers aan de slag. Conditie-, techniek- en shotoefeningen kunnen reeds beoefend worden als de "social distancing " wordt gerespecteerd. Wedstrijdvormen zijn niet toegelaten aangezien contact dan niet uitgesloten kan worden.
- Wanneer men met meer dan één bubble aan de slag zou gaan voorziet men een coördinator die in samenspraak met de infrastructuurbeheerder de sessie in goed banen zal leiden.
- Volg en hou je aan de instructies van de lokale infrastructuur-uitbater.
- Kleedkamers blijven gesloten.
- De spelersbanken worden in deze fase niet gebruikt.
- Fysiek contact en spuwen zijn niet toegestaan.
- Spelers komen max. 10 min voor training aan in volledige uitrusting.
- Was je handen bij aankomst.
- Waarborgen van "social distancing" (minstens 1,5 meter of "één hockey stick" afstand houden) behalve voor kinderen tot en met 12 jaar.
- De spelers gebruiken alleen hun eigen uitrusting en drinkbus, er wordt geen individuele uitrusting uitgewisseld.
- De club stelt een volwassene aan als verantwoordelijke voor het trainingsmoment.
- Er wordt een aanwezigheidslijst opgemaakt van de deelnemers per sessie (bijhouden en aanvullen van het logboek)
- Het geldende protocol wordt duidelijk gemaakt aan alle betrokken personen. Zorg ervoor dat de deelnemers de regels begrijpen en weten tot welke bubble ze behoren.
- Alleen de deelnemers worden toegestaan in het gebied van het trainingsveld.
- De trainingsgroepen blijven in éénzelfde zone gedurende de volledige training (de spelers roteren niet, de oefeningen veranderen binnen het eigen station).
- Alleen de trainingsverantwoordelijke organiseert en verplaats het gemeenschappelijke trainingsmateriaal (doeltjes, kegels, dividers ...).
- De trainingsverantwoordelijke ontsmet het gemeenschappelijke trainingsmateriaal tussen iedere sessie.
- Zorg voor een routing zodat de verschillende trainingsbubbels elkaar niet kruisen tussen twee sessies (waar het veld betreden, waar het veld verlaten).



8 juin (phase 3)

- Max 20 participants dans un contexte organisé (dont un coach sportif obligatoire).
- 30m² par athlète présent: sur une patinoire, jusqu'à 3 bulles de 20 personnes (entraîneur inclus) peuvent se mettre au travail. Des exercices de condition, de technique et de tir peuvent déjà être pratiqués si la «distance sociale» est respectée. Aucun forme de match n'est autorisé car aucun contact n'est autorisé.
- Lorsque vous travaillez avec plusieurs bulles, un coordinateur doit être présent qui, en consultation avec le gestionnaire de l'infrastructure, gérera la session.
- Suivez et adoptez les instructions du gestionnaire d'infrastructure local.
- Les vestiaires restent fermés.
- Les bancs des joueurs ne sont pas utilisés pendant cette phase.
- Le contact physique et cracher ne sont pas autorisés.
- Les joueurs arrivent en équipement complet 10 min avant l'entraînement.
- Lavez les mains à l'arrivée.
- Assurez une «distance sociale» (respectez une distance d'au moins 1,5 mètre ou «un bâton de hockey») sauf pour les enfants jusqu'à 12 ans.
- Les joueurs n'utilisent que leur propre équipement et bouteille d'eau, aucun équipement individuel n'est échangé.
- Le club nomme un adulte responsable pour le moment d'entraînement.
- Une liste de présence des participants par session est établie (tenue et complément du journal de bord)
- Le protocole applicable est précisé à toutes les personnes concernées. Assurez-vous que les participants comprennent les règles et à quelle bulle ils appartiennent.
- Seuls les participants sont autorisés dans la zone du terrain de jeu.
- Les groupes d'entraînement restent dans la même zone pendant tout l'entraînement (les joueurs ne tournent pas, les exercices changent au sein de leur propre poste).
- Seul le responsable de la formation organise et déplace le matériel de formation commun (objectifs, cônes, diviseurs...).
- Le responsable de la formation désinfecte le matériel de formation commun entre chaque session.
- Fournissez un itinéraire pour que les différentes bulles d'entraînement ne se croisent pas entre deux sessions (où entrer sur le terrain, où quitter le terrain).

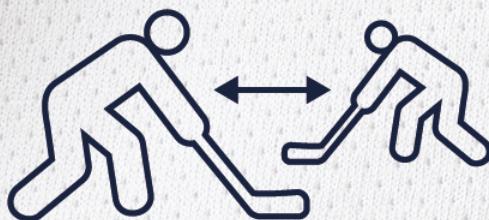
CORONA PROTOCOL IJSHOCKEY TRAINING



de **kleedkamer** blijft gesloten
en spelers komen in uitrusting



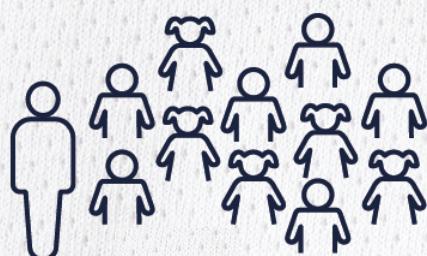
was je handen



hou 1,5 meter afstand
(hockey stick verwijderd van elkaar)



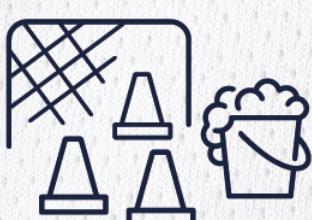
contact is niet toegelaten



georganiseerde training in groepen
van **maximum 20** personen



alleen de **trainer** behandeld
de gemeenschappelijke uitrusting



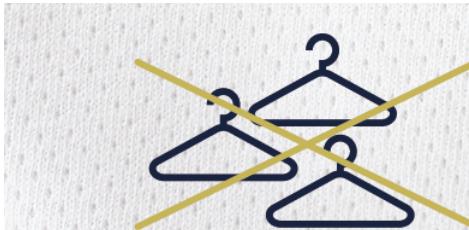
ontsmet gemeenschappelijk materiaal
na iedere sessie



pucks alleen met de stick aanraken
draag handschoenen bij het oppakken
en ontsmetten

PROTOCOLE DE SORTIE DE CONFINEMENT

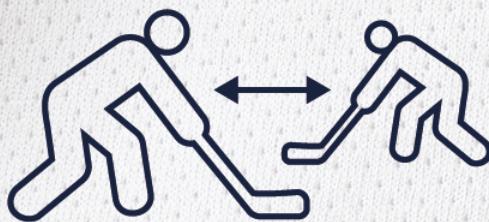
ENTRAINEMENT HOCKEY SUR GLACE



Le vestiaires et les douches restent fermés
Les joueurs arrivent en équipement



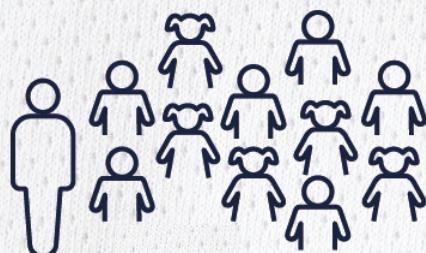
Lavage de main



respecter une distance physique 1,5 metre
(une crosse de hockey entre joueurs)



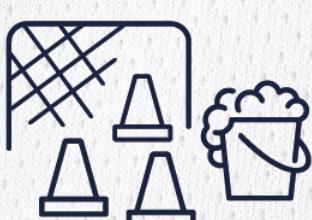
le contact est interdit



présence obligatoire d'un entraîneur
groupes de 20 sportifs maximum



seul l'entraîneur manipule
le matériel partagé



nettoyer et désinfecter tout le
matériel partagé avec un solution
hydro-alcoolique (70° éthanol 30% eau)



toucher les rondelles uniquement
avec la crosse et porter des gants pour
les ramasser et désinfecter